



**UNIVERSITÀ PER IL TEMPO
LIBERO E LA TERZA ETÀ
“LUISA ROSSI” A.P.S.**

VIGEVANO



ANNO ACCADEMICO 2025/26

*La cultura è l'unico bene dell'umanità che, diviso fra tutti,
anziché diminuire diventa più grande*

(Hans Georg Gadamer)



UNIVERSITÀ PER IL TEMPO LIBERO E LA TERZA ETÀ “LUISA ROSSI” A.P.S.

VIGEVANO

PROGRAMMI DEI CORSI ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026

SEDE DEI CORSI:

Sede centrale - Via San Giacomo, 17/1
Urban Gravity Academy - Via Domenico Pisani, 1
Casa Circolab – Via Alfieri, 5

SEGRETERIA

Telefono 0381 691483 – Fax 0381 83122

E-mail: info@utevigevano.it

Sito web: www.utevigevano.it

Pagina facebook: [UNITRE VIGEVANO](https://www.facebook.com/UNITRE.VIGEVANO)

COLLABORA ALL'INIZIATIVA

Comune di Vigevano

REGOLAMENTO INTERNO

- 1** - Tutto il lavoro svolto è volontario e gratuito, perciò si può “chiedere”, ma non “pretendere”.
- 2** - L'accesso ai locali è consentito solo ai soci.
- 3** - Il rispetto delle regole è condizione indispensabile per una pacifica convivenza e una ordinata attività didattica, per questo motivo, occorre innanzi tutto rispetto per le persone (docenti, e corsisti) e per le cose (aule, relativi arredi, materiale audiovisivo).
- 4** - Gli orari delle lezioni vanno rispettati, evitando, per quanto possibile, ritardi.
- 5** - Qualsiasi iniziativa – sia dei docenti che dei corsisti – organizzata nell'ambito dell'Università deve essere riferita e concordata con la Segreteria, nonché autorizzata dal Consiglio.
- 6** - Il Consiglio ha la facoltà di variare gli orari programmati, secondo particolari esigenze emerse e non prevedibili.
- 7** - Ogni variazione di orario da parte dei docenti deve essere comunicata tempestivamente in Segreteria.
- 8** - L'Università non risponde delle iniziative che non sono programmate in accordo con l'Università stessa.

PER L'ISCRIZIONE NON È RICHiesto ALCUN TITOLO DI STUDIO E LA FREQUENZA NON OBBLIGA ALLO STUDIO O ALLO SVOLGIMENTO DI COMPITI, NON ESISTONO ESAMI FINALI, LA PARTECIPAZIONE È FINALIZZATA ALL'ARRICCHIMENTO CULTURALE PERSONALE E ALLA SOCIALIZZAZIONE.

NOTIZIE GENERALI

L'Università per il tempo libero e la terza età "Luisa Rossi" A.P.S. è un'associazione senza fine di lucro, apolitica, asindacale e aconfessionale di promozione sociale che ha sede a Vigevano nel complesso "Ex Ursus", via San Giacomo 17/1. Si prefigge:

- di contribuire alla promozione culturale e sociale degli iscritti, per mezzo di corsi, visite e iniziative culturali, turistiche e ricreative;
- di favorire lo svolgersi della vita associativa per un reciproco, proficuo scambio di idee e di informazioni;
- di organizzare convegni, conferenze, gite, pubblicazioni, ricerche e studi per promuovere la conoscenza e il confronto tra culture generazionali diverse.

Possono iscriversi tutti i cittadini maggiorenni, indipendentemente dal titolo di studio posseduto, senza distinzione di razza, religione, nazionalità, previa accettazione dello Statuto dell'Associazione e il pagamento della **quota associativa annuale di € 30** oltre a un contributo di partecipazione ai corsi.

La quota non può essere emessa in detrazione nella denuncia dei redditi in quanto le Università della Terza Età non sono Istituti Universitari autorizzati dalla Stato.

I soci iscritti hanno diritto di frequentare i locali sociali e di partecipare alle iniziative programmate dall'Università.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi si ricevono presso :

**Segreteria della Università per il tempo libero
e la terza età "Luisa Rossi" A.P.S.**

Via San Giacomo 17/1 - Tel. 0381 691483 -

**dal lunedì al venerdì, dalle ore 15 alle ore 18.
con modalità che annualmente il Consiglio Direttivo stabilisce.**

Per l'anno accademico 2025/26 il Consiglio Direttivo ha stabilito le seguenti regole:

Le iscrizioni inizieranno

**lunedì 22 settembre 2025 per i corsi di cui al successivo punto b);
martedì 23 settembre per tutti i corsi di inglese;
per tutti gli altri corsi mercoledì 24 settembre;**

- a) non sono previste prenotazioni o iscrizioni online per non mettere in difficoltà i molti soci che non hanno dimestichezza con gli strumenti e le procedure digitali;
- b) per i seguenti corsi gli associati potranno procedere all'iscrizione ad uno solo di essi: balli di gruppo A e B; ginnastica dolce; pilates total body. Si possono esprimere altre preferenze rispetto alla prima scelta, che potranno essere accolte solo in caso di disponibilità di posti.

CALENDARIO DEI CORSI

I corsi si svolgeranno in orario mattutino, pomeridiano e serale, dal lunedì al venerdì.

Poiché gli orari e le sedi possono essere suscettibili di variazioni, prima dell'inizio di ogni corso è opportuno controllarne l'esattezza rivolgendosi alla Segreteria.

Le lezioni inizieranno il *14 ottobre 2025* e saranno sospese nei seguenti periodi:

- Vacanze natalizie *dal 19 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 compresi*
- Vacanze di Carnevale chiusi il *martedì 17 febbraio 2026*
- Vacanze di Pasqua *dal 2 aprile al 7 aprile 2026 compresi*
- Chiusura dell'anno accademico *31 maggio 2026*

PROGRAMMI

Le lezioni si svolgono secondo i programmi di massima esposti nelle pagine seguenti.

Eventuali modifiche di orario che, per motivi organizzativi o per cause impreviste, dovessero rendersi necessarie, saranno espone in bacheca e possibilmente comunicate agli interessati.

L'attività didattica sarà integrata da conferenze, incontri, nonché da eventuali visite guidate a città, musei, mostre.

Anche di queste iniziative sarà data opportuna comunicazione durante l'anno accademico con affissione in bacheca, tramite il Notiziario inviato gratuitamente a tutti gli iscritti, sul nostro sito:

www.utevigevano.it

e sulla pagina facebook "UNITRE VIGEVANO"
oppure a mezzo e-mail.

PARTECIPAZIONE

È richiesta e gradita la collaborazione attiva di tutti gli iscritti. In particolare saranno accolti suggerimenti, indicazioni, proposte in ordine alle iniziative didattiche e organizzative.

Collaborazioni volontarie sono particolarmente ben accette per la gestione pratica delle attività (ad esempio: funzionamento della segreteria, gruppi di lavoro, uso e manutenzione degli strumenti didattici, organizzazione di eventi, ecc.).

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

- All'atto della prima iscrizione gli interessati dovranno compilare un apposito modulo, dove dovranno essere specificati i dati personali, gli estremi di un documento di identificazione e il codice fiscale.
- Verrà rilasciato, unitamente alla ricevuta del pagamento, l'elenco dei corsi a cui ci si è iscritti.
- Per i corsi che vengono avviati ad anno accademico inoltrato, l'iscrizione può essere effettuata prima del loro inizio.
- I singoli corsi sono attivati con un minimo numero di iscritti e le iscrizioni vengono accettate sino al numero massimo consentito dalla capienza delle aule o indicato in programma.
- Considerata la gratuità delle prestazioni di tutti i collaboratori e la capienza limitata dei locali disponibili, si fa presente a tutti gli iscritti l'opportunità di una frequenza regolare fino alla conclusione dei corsi, fatti salvi validi motivi di impedimento.
- Essendo il lavoro svolto volontario e gratuito, la disponibilità dei docenti è in ogni caso subordinata ai loro prioritari impegni di lavoro, che possono imporre variazioni in relazione alla data e all'orario di svolgimento del rispettivo corso.
- Questo libretto relativo al programma annuale viene stampato con molto anticipo, e solo se e quando possibile vengono indicate le

date e gli orari dei corsi, che possono, in ogni caso, subire variazioni. I dati mancanti e le variazioni saranno forniti in Segreteria, in bacheca e pubblicati nel sito internet e sulla pagina facebook con la massima tempestività, appena disponibili.

- Qualora fosse impossibile lo svolgimento di un corso, o il corsista fosse impossibilitato a seguire uno dei corsi scelti, può chiedere il rimborso del relativo costo.
- Per l'anno accademico 2025/26 il termine massimo per versare la quota di associazione, al fine di non sospendere i diritti di socio, è il **30 aprile 2026**.



1 ALLENAMENTO COGNITIVO

Docente:	F. DEL SIGNORE E P. TAGLIANI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 15
Inizio corso:	04/11/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il 5% dell'intera popolazione mondiale (Alzheimer Disease International, 2019) convive oggi con una forma di decadimento cognitivo dell'invecchiamento, di cui sappiamo ancora poco e per la quale non esistono attualmente terapie risolutive. Circa il 30% dei casi di demenza, secondo quanto riportato dalla letteratura scientifica, potrebbe tuttavia essere evitato attraverso la promozione di stili di vita salutari. Il presente corso intende pertanto aiutare i partecipanti a giocare d'anticipo, fornendo alcune nozioni teoriche sul tema dell'invecchiamento cerebrale e proponendo esercizi pratici per la stimolazione delle principali abilità cognitive, consentendo in tal modo al cervello di mantenersi attivo.



2 ANIMAZIONE TEATRALE

Docente:	MARISA PALOMBELLA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	venerdì ore 10,30
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Casa Circolab, via Alfieri 5
Costo:	euro 20

Programma:

Un gesto per parlare, tutto il corpo per esprimersi.
L'arte del mimo è l'arte del comunicare per sintesi, di alludere, far immaginare. Il teatro gestuale deriva dal teatro NO giapponese, ha origini ancestrali e nasce come danza religiosa "divertimento degli Dei".
L'uso della maschera accentua la stilizzazione dei gesti.

3 APERITIVI E COCKTAIL

Docente:	MARISA PALOMBELLA
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	mercoledì ore 17
Inizio corso:	11/03/2026
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Un sorso di cultura.
Si gusta l'aperitivo ascoltando temi culturali proposti dagli ospiti che intervengono di volta in volta al nostro "cin cin".

4 ARCHEOLOGIA IN LOMELLINA

Docente:	STEFANO TOMIATO
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 17,30
Inizio corso:	20/01/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il corso 2026 si articolerà in due parti:

1) Lomellina: dalla foresta alla risaia.

Il corso tratterà l'evoluzione di paesaggio, produzioni agricole e abitudini alimentari in lomellina dal rinascimento al risorgimento attraverso fonti letterarie, d'archivio e artistiche.

2) Archeologia in lomellina da Fred Flinstone a Giulio Cesare. Culture e popolamento nell'antica lomellina attraverso le testimonianze materiali (7.000 a.C. - V° secolo d.C.)

5 ASCOLTO MUSICALE

Docente:	PIETRO FERRARI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	mercoledì ore 15
Inizio corso:	22/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Ascolto multimediale guidato

1) Lirica. Vincenzo Bellini: Norma, I Capuleti e i Montecchi; arie scelte da altre opere

2) Sinfonica E Cameristica. Il Romanticismo musicale in Europa (continuazione del corso 24/25)

6 ASTRONOMIA

Docente:	GIANLUIGI PIVA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 16
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Astronomia, con un pizzico di Fisica:

- Il Cielo degli antichi; - Mitologia nelle Costellazioni Zodiacali;
- Le Stagioni del Cielo: - L'Autunno - L'Inverno - La Primavera - L'Estate;
- I Solstizi e le Tradizioni; - Moti della Terra; - La Luna: Maree - Eclissi;
- Il Sistema Solare: Le Origini - I Pianeti rocciosi - Gassosi - di Ghiaccio
- Asteroidi, Comete, Meteoriti - Le Stelle: La nascita - La stella dei Magi;
- Le Stelle: L'evoluzione - La fine; La Spettroscopia;
- Gli strumenti astronomici - James Webb Telescope; - Cambiamo i nostri occhi;
- I Numeri; - Newton: Teoria della Gravitazione Universale;
- Einstein: La Relatività Ristretta; - La Relatività Generale;
- Meccanica Quantistica;
- I Mostri dell'Universo; - La Nascita degli elementi chimici;
- Cosmologia: Big Bang - Inflazione - Materia Oscura;
- Cosmologia di Precisione: Energia Oscura e Modello Lambda CDM.

7 BALLI DI GRUPPO A

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 15
Inizio corso: 20/10/2025
Numero corsisti: massimo 25
Sede: Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo: euro 20

Programma:

Corso base

Dedicato solo ai principianti, si potranno imparare balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.

8 BALLI DI GRUPPO B

Docente: RITA AMICO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 16
Inizio corso: 20/10/2025
Numero corsisti: massimo 25
Sede: Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo: euro 20

Programma:

Corso avanzato

Si perfezionerà la tecnica dei balli di gruppo per divertirsi e stare in compagnia.



9 BANCARIA

Docente:	MARISA ANTONINI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 15
Inizio corso:	12/01/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Scelte di risparmio e investimento – un percorso consapevole.

Risparmio e investimenti

Concetti sull'operatività, rischio/rendimento,

Caratteristiche dei vari strumenti finanziari e tipologie di gestione.

Riedizione del corso 2023 (base)

10 BORSE IN TESSUTO

Docente:	ANTONELLA COSTA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	mercoledì ore 10
Inizio corso:	22/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Laboratorio per la realizzazione di borse in tessuto.

11 BRIDGE

Docente:	TINA MORISANI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	lunedì ore 10
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 16
Sede:	Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo:	euro 20

Programma:

Bridge di base "FIORI"

"Il Bridge si serve delle carte per allenare la mente, componente indispensabile nella vita"

12 BURRACO A

Docente:	ADRIANO TOMASONI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	giovedì ore 9,30
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Impariamo il burraco.

Istruzioni come da regolamento FIBUR.

Regole basilari e approccio al gioco



13 BURRACO B

Docente:	ADRIANO TOMASONI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	venerdì ore 15
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Impariamo il burraco.

Istruzioni come da regolamento FIBUR

Regole basilari e approccio al gioco

14 CONOSCERE LA BIBBIA

Docente:	ANGELA TRIGO
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 15
Inizio corso:	14/01/2026
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il corso propone lo studio di alcune parabole nei Vangeli di Matteo e Marco secondo le loro specifiche tematiche.



15 CONOSCIAMO I NOSTRI NIPOTI

Docente:	MARIANNA CORDONE
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 9,30
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Come sono cambiate l'infanzia e l'adolescenza in questi anni?

Si affronteranno tematiche quali la tecnologia, il bullismo e il cyberbullismo, la scuola, lo sport e le sfide legate alla genitorialità.

16 CUCINA A

Docente:	GRAZIA CARRARO ROSSANIGO
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 15
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il seicento: il cibo e l'importanza della cioccolata nell'alimentazione del secolo

Il nostro viaggio nella cucina storica continua. Scopriremo il '600 con la suggestione della sua tavola.

Parleremo della cioccolata, bevanda esclusiva, vero lusso del secolo che ha avuto implicazioni religiose ed economiche. Passione costosa anche del nostro Vescovo Juan Caramuel, che la consumava e alla quale aveva dedicato un libro per magnificare la cioccolata e puntualizzare come voleva che fosse preparata.

17 CUCINA B

Docente:	MARISA ANTONINI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	lunedì ore 14,30
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Cucinare al micro-onde e con la friggitrice elettrica: come utilizzare questi sistemi di cottura, ricette e suggerimenti.

18 CUCINA VEGANA DI CASA MIA

Docente:	ROSSELLA FALZONI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	Mercoledì ore 15
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Alcune preparazioni vegane:

- antipasti
- primi
- secondi
- dolci
- spuntini

19 CULTURA CLASSICA

Docente: LAURA PASQUINO
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 18
Inizio corso: 15/10/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Sallustio, "La congiura di Catilina"

Un tentativo di colpo di stato nella Roma repubblicana: personaggi, intrighi ed atrocità nel drammatico racconto di uno storico ultra conservatore.

20 DANZA CREATIVA METODO FUX

Docente: SIMONA DELLERBA
Numero lezioni: annuale a cadenza quindicinale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: venerdì ore 14,30
Inizio corso: 17/10/2025
Numero corsisti: massimo 15
Sede: Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo: euro 10

Programma:

Attraverso la danza non coreografata, riscopriamo come il corpo possa muoversi liberamente nell'incontro con la musica.



21 DECORAZIONI IN POLISTIROLO E STOFFA

Docente: NATALINA DONDI
Numero lezioni: 15
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 10
Inizio corso: 16/01/2026
Numero corsisti: massimo 10
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Decorazioni pasquali in polistirolo e stoffa quali uova, campane e ghirlande da appendere, ecc.

22 DIRITTO CIVILE PROGREDITO

Docente: DINO RABAI
Numero lezioni: 10
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: giovedì ore 18
Inizio corso: 23/10/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

La disciplina delle successioni e donazioni: seconda parte:

Natura ed effetti del legato, la procedura di divisione ereditaria del patrimonio tra più eredi, la donazione, i profili fiscali della tassazione di eredità e donazione.

Il diritto delle persone e della famiglia: capacità giuridica e capacità di agire; l'amministrazione di sostegno; gradi di parentela; stato civile; le persone giuridiche. Il matrimonio, regimi patrimoniali della Famiglia; Le unioni civili. Separazione e divorzio.

23 DISEGNO A

Docente:	GIAN MAURO Banzola
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	lunedì ore 10
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Corso base

Il corso fornirà le basi essenziali per realizzare semplici disegni a mano libera con matita, sanguigna, carboncino, penna biro, senza trascurare la formazione artistico-umana della persona. Non sono necessarie precedenti esperienze in campo artistico: il corso è rivolto a tutti. Materiale occorrente: fogli da disegno ruvidi tipo Fabriano, una matita 2B, una matita 4B o 6B, gomma per matita, gomma pane, temperino.



24 DISEGNO B

Docente:	GIAN MAURO BANZOLA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	mercoledì ore 10
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Corso avanzato.

Il corso vuole fornire le basi per realizzare semplici opere pittoriche a pastello acquerellabile, acquerello, tempera, o acrilico su tela, senza trascurare la formazione artistico-umana della persona. Il corso è il naturale proseguimento del corso base A ed è rivolto a chi possiede già una buona conoscenza del disegno.

Materiali occorrenti: da concordare col docente alla prima lezione.

25 ECONOMIA

Docente:	MARISA ANTONINI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	Lunedì ore 15
Inizio corso:	23/03/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Fondamenti economici - continuazione corso scorso anno.

Moneta e le sue funzioni - il sistema economico - storia del pensiero economico.

26 ENOLOGIA - II CORSO

Docente:	ENZA PINA GIANFORTE
Numero lezioni:	13
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 10
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

2° corso: approfondimento vino nelle regioni italiane
Dopo aver appreso le basi della conoscenza enologica, proseguiamo il nostro cammino alla scoperta delle regioni italiane del vino: un viaggio tra colline, vitigni e tradizioni che raccontano la storia del nostro Paese attraverso profumi e sapori che sanno di casa, di memoria e di piacere condiviso.

27 ENOLOGIA - III CORSO

Docente:	ENZA PINA GIANFORTE
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 10
Inizio corso:	03/02/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

3° Corso: il vino nel mondo
Dopo aver percorso insieme le strade del vino italiano, è arrivato il momento di allargare gli orizzonti: ci aspetta un viaggio affascinante tra le regioni vitivinicole d'Europa e del mondo, per scoprire sapori, storie e tradizioni che parlano lingue diverse, ma che hanno in comune la passione per il vino e la convivialità "valori senza età".

28 FILOSOFIA

Docente:	NORMA GUARNASCHELLI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 15
Inizio corso:	27/01/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

"Le parole tra noi leggere": parole, linguaggio, comunicazione. Il potere della parola e la parola del potere

29 FILOSOFIA ORIENTALE A - BASE

Docente:	MAURO RAMACCIATI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 18
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Conoscere l'essere umano e i suoi corpi sottili.



30 FILOSOFIA ORIENTALE B - AVANZATO

Docente:	MAURO RAMACCIATI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 17
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Stati di coscienza dell'uomo, secondo la tradizione orientale e occidentale.



31 FLORITERAPIA

Docente:	CAVALLOTTI PAOLA RITA
Numero lezioni:	20
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 18
Inizio corso:	22/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

La floriterapia è una terapia naturale che utilizza le essenze di fiori selvatici per prevenire e curare qualsiasi disagio, semplice da utilizzare, completamente priva di effetti collaterali, estremamente economica.

Programma:

La nascita della Floriterapia: cenni storici sul dott. Edward Bach e sul suo cammino di studio e scoperta dei fiori terapeutici

Come agiscono le essenza floreali sul nostro organismo: le ricerche di Jacques Benveniste, Luc Montagnier, Masaru Emoto.

I fiori Australiani e le loro caratteristiche.

Entriamo nel mondo delle essenze parlando della loro specifica azione su alcune delle tematiche più frequenti, quali: stress, insonnia, mancanza di concentrazione e memoria, paure, malinconia, cambiamenti della vita, rabbia, conflitti e difficoltà relazionali.



32 FOTOGRAFIA

Docente:	GIANLUIGI CARELLI
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 15
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Fotografia tradizionale.

Il corso è rivolto ai possessori di fotocamere di qualunque tipo (esclusi quindi telefonini, tablet, ecc.) e la partecipazione in aula prevede unicamente il possesso di un quadernetto per appunti. Durante il corso sarà cura del docente distribuire dispense riassuntive degli argomenti trattati. Altre iniziative saranno discusse nel corso delle lezioni.

33 FRANCESE A BASE

Docente:	SARA MOMBELLI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 9,30
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Fondamenti di grammatica. Argomenti e situazioni della vita quotidiana (presentarsi, formulare richieste).
Letture di attualità.

34 FRANCESE B MEDIO

Docente:	SARA MOMBELLI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 10,30
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Ripasso introduttivo della grammatica base. I tempi del passato, futuro, condizionale, congiuntivo, pronomi indefiniti, pronomi relativi, pronomi dimostrativi. Conversazione su temi di attualità e accenni alla letteratura francese.

35 FRANCESE CONVERSAZIONE

Docente:	BRIGITTE GILLI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	Lunedì ore 9
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Livello intermedio.

Territoire - Culture/Internet - Au travail - La famille - Cinéma - Les croyances - Place aux femmes - Les sources d'infos - Cohabitation intergénérationnelle - Vie étudiante - Les hypermarchés - Les grands noms du luxe - Classe renversée

36 GEOGRAFIA

Docente: SILVANO PANIZZARDI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 17
Inizio corso: 20/10/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Storie di fiumi. Parte II
Città e civiltà fluviali.

37 GINNASTICA DOLCE

Docente: ENRICA FERRARI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 10,45
Inizio corso: 20/10/2025
Numero corsisti: massimo 28
Sede: Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo: euro 20

Programma:

Ginnastica posturale attraverso: esercizi di respirazione, mobilizzazione, coordinazione ed equilibrio.
Rafforzamento del sistema muscolare e miglioramento degli apparati respiratori ed articolari.

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO ANNUALE.

38 I COLORI DEL JAZZ

Docente:	MASSIMO VILLA
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 10
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 30
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

La vicenda e i protagonisti nelle stagioni che caratterizzano un'espressione musicale in continua evoluzione. Si segue il corso della musica jazz dai primordi ai giorni nostri, ascoltando in aula le opere più rappresentative.

39 I MISTERI DELLA STORIA

Docente:	MARIA TERESA BOCCA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 15
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

- 1- Che mistero si nasconde dietro i modi di dire della lingua italiana?
- 2- Angeli e Demoni: le forze del Bene e del Male che governano il mondo
- 3- I quadri più misteriosi del mondo- analisi degli elementi più enigmatici in dieci capolavori dell'arte mondiale.

40 IL CAPITALE UMANO E LA SUA EVOLUZIONE

Docente:	ADELE COLLI FRANZONE BONZANINI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 16
Inizio corso:	12/03/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Dopo aver definito il concetto di capitale umano si analizza il suo sviluppo e le sue implicazioni. Nel percorso vengono considerate le opere più significative dell'uomo nei differenti ambiti disciplinari dall'economia all'arte in modo da concretamente evidenziare lo sviluppo culturale soprattutto dall'anno 1000 ai giorni nostri e le relative problematiche.



41 IL GUSTO DEL CINEMA

Docente:	VERONICA CAMPOLI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 17
Inizio corso:	13/04/2026
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Pop Corn e forchette, il cinema che si gusta!

In questo percorso uniremo due grandi piaceri della vita: la cucina e il cinema. Ogni incontro sarà come una portata di un menu speciale, ispirato a film indimenticabili. Dall'antipasto al dolce, prenderemo in esame ricette che ci faranno rivivere scene celebri e ricordi legati ai grandi classici del cinema. Parleremo di film che hanno fatto la storia, condivideremo aneddoti, emozioni e, naturalmente, profumi e sapori che riempiranno la cucina e il cuore.

Pronti a vivere una storia da gustare ...un piatto alla volta?



42 IL LINGUAGGIO SEGRETO DEI TAROCCHI

Docente:	VERONICA CAMPOLI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 17
Inizio corso:	16/02/2026
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il linguaggio segreto dei tarocchi: un'introduzione agli Arcani Maggiori tra mito, simbolismo e intuizione personale. Esploreremo il mondo affascinante e misterioso dei tarocchi, imparando a conoscerne i simboli, le energie e le storie che raccontano. I Tarocchi ci invitano a esplorare il nostro mondo interiore e a cercare risposte alle domande più profonde della nostra esistenza; scopriremo insieme i segreti nascosti dietro ogni carta e impareremo a interpretarne il linguaggio simbolico.



43 INFORMATICA A BASE

Docente:	BARTOLOMEO GILARDONI
Numero lezioni:	15
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	Venerdì ore 10
Inizio corso:	16/01/2026
Numero corsisti:	massimo 10
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 50

Programma:

- Il Personal Computer: notizie generali, storia, glossario, acronimi.

Hardware e Software: componenti, sistema operativo, cartelle, file, applicazioni.

Video scrittura (Winword),

Fogli di calcolo (Excel).

Nozioni di Internet (World Wide Web), Posta Elettronica.

Operatività in multitasking.

Varie ed eventuali.



44 INFORMATICA B AVANZATO

Docente:	BARTOLOMEO GILARDONI
Numero lezioni:	15
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	lunedì ore 10
Inizio corso:	12/01/2026
Numero corsisti:	massimo 10
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 50

Programma:

Ripasso di alcune funzioni avanzate di videoscrittura (Winword).

Ripasso di alcune funzioni avanzate del foglio di calcolo (Excel).

- Utilizzo di Internet [World Wide Web] e Posta Elettronica.
- Presentazioni con Power Point.
- Come ottenere ciò che ci serve da Internet (software).
- Varie ed eventuali.



45 INGLESE A INTERMEDIO/AVANZATO

Docente:	MELITA GILARDI - ELWOOD VOGT
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 16
Inizio corso:	22/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

LET'S SPEAK ENGLISH

Visioni di filmati tratti da reti straniere, lettura di articoli di giornale e discussione dei contenuti.

Livello intermedio/avanzato.

E' necessaria una discreta padronanza della lingua scritta e parlata.

Le lezioni saranno tenute alternativamente dalla docente italiana e dal docente madrelingua.



46 INGLESE B UPPER ELEMENTARY PRE INTERMEDIATE

Docente:	FANTONI PAOLA ELEONORA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 15
Inizio corso:	03/11/2025
Numero corsisti:	massimo 30
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Lezioni frontali e dialogate su argomenti di vita quotidiana con utilizzo di lessico tematico, riflessioni grammaticali sui tempi verbali del presente, del passato e del futuro; lettura e comprensione di semplici brani; utilizzo delle quattro abilità Listening, Speaking, Reading & Writing in modo integrato e sufficientemente consapevole, con l'apporto di piattaforme e strumenti tecnologici.

Verranno anche proposti giochi in L2, che garantiscono l'apprendimento attraverso momenti realmente divertenti.



47 INGLESE C INTERMEDIATE-UPPER INTERMEDIATE

Docente:	FANTONI PAOLA ELEONORA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 16
Inizio corso:	03/11/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Il corso è di livello intermediate ==> upper-intermediate e possono iscriversi tutti coloro che contano su una buona comprensione scritta e sanno interagire in L2 con sufficiente disinvoltura. Verranno proposti argomenti in vari ambiti (attualità, letterario, scientifico, ecc.), utilizzando le quattro abilità - LISTENING, SPEAKING, READING e WRITING - in modo integrato e consapevole e con riflessioni grammaticali di tipo deduttivo, in riferimento ai testi affrontati. Sarà attribuita la giusta importanza alla pronuncia ed alla capacità di comunicare, entrambe necessarie sia a livello di esercitazioni scolastiche che durante un viaggio all'estero.



48 INGLESE D INTERMEDIO

Docente:	LAURA GIGLIO
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 15
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Corso per partecipanti con conoscenza di base della lingua.

Lettura e commento di testi dai quali prendere spunto per approfondire le regole. Conversazione facile.

49 INGLESE E BASE

Docente:	GRAZIELLA ZONE
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 15
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Il corso base è rivolto a coloro che non hanno mai affrontato lo studio della lingua inglese e a chi, pur avendola studiata, nel corso degli anni, ha dimenticato quanto aveva appreso. I corsisti impareranno ad interagire in inglese in semplici situazioni della vita quotidiana utilizzando lessico e strutture grammaticali in modo appropriato.

50 INGLESE F INTERMEDIO

Docente:	GRAZIELLA ZONE
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 16
Inizio corso:	22/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Inglese intermedio: il corso è rivolto a coloro che hanno una conoscenza di base della lingua inglese. I corsisti impareranno ad interagire tra di loro nella lingua straniera utilizzando strutture grammaticali e funzioni linguistiche sempre più complesse in situazioni comunicative reali.



51 INGLESE G BASE

Docente:	SIMONE MANFREDDA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	Lunedì ore 17
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Livello: base (A1/A2)

"Primi passi nella lingua e cultura inglese"

Un viaggio divertente e accessibile nel mondo dell'inglese, pensato per chi si avvicina alla lingua per la prima volta o desidera rinfrescare le basi. Impareremo a presentarci, ordinare al ristorante, chiedere indicazioni e affrontare semplici conversazioni di vita quotidiana. Ogni lezione sarà arricchita da "pillole" di civiltà inglese: curiosità su tradizioni, festività, personaggi storici e luoghi iconici, per capire meglio la lingua nel contesto culturale.

L'approccio sarà pratico e interattivo, con esercizi di ascolto, traduzione, giochi di ruolo e spunti di conversazione. Materiali richiesti: un quaderno, una penna e... tanta voglia di mettersi in gioco!



52 JAZZ STANDARDS: LE MOLTEPLICI TELE DEL JAZZ

Docente:	MASSIMO VILLA
Numero lezioni:	14
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 10
Inizio corso:	26/02/2026
Numero corsisti:	massimo 30
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Presentazione e ascolto dei brani iconici che rappresentano i classici senza tempo del jazz, suonati da grandi interpreti, ciascuno con la propria personalità e le proprie idee musicali, gli standards esaltano improvvisazione e creatività, caratteristiche alla base di questo affascinante genere musicale.

53 LA CORONA INGLESE 1

Docente:	ANNAMARIA RUGGERI
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 17,30
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

LA REGINA VITTORIA, NONNA D'EUROPA

La storia della dinastia degli Hannover, che trovò nella regina Vittoria la sua luce più fulgida: una sovrana, una madre, un'icona europea

54 LA CORONA INGLESE 2

Docente:	ANNAMARIA RUGGERI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 17,30
Inizio corso:	28/01/2026
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

ELISABETTA II: 70 ANNI DI IMPEGNO, DOVERE E RITRATTI
Un viaggio nel lungo regno di Elisabetta II, tra momenti pubblici e vita privata, dove le parole di Angela Kelly ci guidano nei retroscena di Buckingham Palace.

55 LABORATORIO DI SCRITTURA CON LETTURA EMOZIONALE

Docente:	IDA DANERI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 17,30
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Lettura con commento "emozionale" dei racconti scritti dai corsisti, nonché analisi tecnica-narratologica degli stessi.

I testi sono sottoposti a preventiva correzione da parte dell'insegnante, poi condivisa con i corsisti, con relative spiegazioni dettagliate

56 L'ANIMA, LA MENTE, LA COSCIENZA, IL CERVELLO: DALLA FILOSOFIA ALLE NEUROSCIENZE

Docente:	GIORGIO GALLASSI
Numero lezioni:	5
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 17
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

L'anima, la mente, la coscienza, il cervello: parole che, da sempre, rappresentano per filosofi, teologi e scienziati tra le più interessanti aree di indagine e le più avvincenti sfide. Che cosa ci rende umani e come siamo diventati quelli che siamo? Da dove nasce la nostra coscienza? Gli animali sono coscienti? Quale è stata nei secoli l'idea di anima per i filosofi? La mente ed il cervello: due realtà diverse o un'unica entità? Quali i rapporti tra psicologia, psicanalisi e neuroscienze cognitive? Che cosa si sa oggi sulla struttura e le funzioni del cervello? Che cosa vuol dire che il nostro cervello è plastico e come possiamo modellarlo? Quali i tipi di memoria e come funzionano? Quale futuro per le interfacce cervello-computer? Più intelligenti dell'Intelligenza Artificiale?



57 LETTERATURA

Docente:	PAOLA CARNEVALE SCHIANCA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 17
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

CANTAMI, O DIVA!

Spesso la letteratura è stata fonte di ispirazione anche per i "trovatori moderni", cioè i cantautori! Questo corso andrà a presentare le opere che hanno originato la creazione di brani, interi album o musical intramontabili. Scopriremo in che modo avviene una trasposizione, metteremo a confronto i testi originali e quelli musicali, ci divertiremo a trovare somiglianze o differenze.

Programma – Odissea: Autori Vari, San Francesco: Branduardi, Pinocchio – Peter Pan: Edoardo Bennato, Shakespeare: Autori Vari, Antologia di Spoon River: De André, V. Hugo Notre Dame de Paris: Coccianti, I Vangeli: Jesus Christ Superstar, Letteratura in parodia: la produzione degli Oblivion



58 LETTERATURA E CIVILTÀ LATINA

Docente: ORAZIO ROSSANIGO
Numero lezioni: 13 a cadenza quindicinale: 10 e 24 nov, 15 dic, 19 gen, 2 e 16 feb, 2, 16 e 30 mar, 13 e 27 apr, 11 e 25 mag
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 16
Inizio corso: 10/11/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

ORAZIO e la Roma augustea: NON OMNIS MORIAR.
Lecture e commento di opere di Orazio contestualizzate nel periodo della Roma di Augusto

59 LETTERATURA ITALIANA A

Docente: MARIATERESA BOCCA CORSICO PICCOLINO
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 17
Inizio corso: 15/10/2025
Numero corsisti: massimo 50
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

- 1- Con le ali alzate- viaggio nell'ornitologia dantesca
- 2- I classici che salvano: Odissea- quattro episodi del viaggio di Ulisse, quattro pezzi d'anima per ritrovarsi
- 3- Riscopriamo Lawrence: l'alfabeto dell'anima di lady Chatterley
- 4- Svevo inedito: le favole

60 LETTURE DANTESCHE

Docente: LAURA PASQUINO
Numero lezioni: 12
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 18
Inizio corso: 04/02/2026
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

DANTE, "Purgatorio" canti XXXI - XXXIII; "Paradiso" canti I- III.

Lettura e commento con riferimenti al contesto politico-culturale dell'epoca, alla biografia dell'autore ed agli studi critici sull'opera dantesca.

61 LOMELLINA, PERCORSI D'ARTE E STORIA

Docente: EDOARDO MAFFEO
Numero lezioni: 12 cadenza quindicinale: 17 e 31 ott, 14 e 28 nov, 12 dic, 16 e 30 gen, 13 e 27 feb, 13 e 27 mar, 10 apr
Durata lezione: 1 ora e mezza
Giorno e orario: venerdì ore 16,30
Inizio corso: 17/10/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Itinerari alla scoperta della Lomellina, terra di storia e di borghi che custodiscono preziosi ma poco noti tesori d'arte. Il programma di quest'anno si concentrerà sulla cultura manierista e barocca tra il XVI ed il XVIII sec.

62 MACRAMÈ E CHIACCHIERINO NAVETTA E AGO

Docente:	ANGELA RANA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 9,30
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Annodiamo fili colorati di vari materiali per il macramè e usiamo la navetta o l'ago per il chiacchierino per realizzare con la nostra fantasia ciò che ci piace o ci serve: borse, capi di abbigliamento, oggetti d'arredo, fiori, bordure e pizzi, decorazioni per le festività varie. Se uniamo pietre, perline, ecc. produrremo bijoux originali ed esclusivi.

63 NARRANONNI

Docente:	MARIA FERNANDA MENENDEZ
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	da definire
Inizio corso:	
Numero corsisti:	
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Narranonne e narranonni.

Percorso di narrazione attraverso gli albi illustrati.

Letture, analisi, poetica e condivisione.

Il gruppo svolge una costante attività nelle scuole del territorio.

64 PALEOANTROPOLOGIA

Docente:	AMEDEO DE VINCENZI
Numero lezioni:	14
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 17,30
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

- 1 - L'esplosione della vita: dalle prime cellule alle scimmie antropomorfe
- 2 - Gli ominidi: comparsa e evoluzione
- 3 - Il genere Homo: i primi diretti antenati
- 4 - Gli ultimi antenati: Neanderthal, Denisova, Homo longi
- 5 - L'eredità dei Neanderthal: quanto di loro ha permesso la diffusione dei Sapiens in un ambiente ostile, quanto rimane di loro ancora oggi in noi
- 6 - I Sapiens: quando siamo comparsi, come ci siamo evoluti?
- 7 - La diffusione dei Sapiens: come e quando hanno colonizzato il pianeta; quali migrazioni e incroci hanno dato vita alle popolazioni attuali



65 PHOTOSHOP

Docente:	GIANLUIGI CARELLI
Numero lezioni:	14
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	lunedì ore 15
Inizio corso:	19/01/2026
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

FOTORITOCO

Per la partecipazione occorre possedere un PC con installato un Photoshop recente (almeno il 2021) e Windows 10 o 11. Fortemente consigliata la presenza del mouse per lavori di precisione, assieme ad un blocchetto per appunti. Le immagini su cui lavorare saranno distribuite dal docente e serviranno sia in aula che per esercizi a casa



66 PILATES TOTAL BODY

Docente:	ADELAIDE D'ECCLESII
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	venerdì ore 10
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo:	euro 20

Programma:

- Esercizi di consapevolezza del respiro
- Esercizi di allineamento della Colonna vertebrale
- Esercizi di rafforzamento della muscolatura del corpo
- Esercizi di rafforzamento del core
- Esercizi di miglioramento della flessibilità
- Esercizi di miglioramento dell'equilibrio

ATTENZIONE

L'attività di pilates di gruppo non è adatta a chi ha problematiche o patologie muscolo-scheletriche o neuroarticolari come lesioni discali, ernie, discopatie lombari, cervicali ecc... Ovvero chi possiede tali patologie può effettuare solo pilates guidato individuale e non di gruppo. E' obbligatorio il certificato medico annuale

67 PITTURA ACRILICA

Docente:	MONIQUE GUICHARD
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	martedì ore 10
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 18
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma: Buongiorno Monsieur Acrilico

68 PSICOLOGIA (AL) FEMMINILE

Docente:	MARIANNA CORDONE
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 9,30
Inizio corso:	13/01/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Cosa significa a livello psico-emotivo essere donna nella società odierna?

Nel corso si analizzeranno le peculiarità della psicologia femminile, legate anche ad aspetti fisiologici. Partendo poi da quali fossero, in un passato abbastanza recente, gli aspetti ritenuti patologici nelle donne che sfociavano in un ricovero coatto presso istituti psichiatrici, si arriverà a parlare di situazioni legate all'attualità, come il ruolo nel mondo del lavoro o le relazioni tossiche.



69 PSICOLOGIA NELLA TERZA ETA'

Docente:	F. DEL SIGNORE E P. TAGLIANI
Numero lezioni:	6
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 15
Inizio corso:	14/04/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Nel corso della vita il modo di vivere le proprie reazioni emotive cambia, durante la terza età assume nuove forme e significati. Le emozioni sono un mondo complesso e influenzato da numerosi fattori.

Cercheremo di stimolare la consapevolezza sul mondo emotivo di ciascuno, esplorando le singole emozioni, proponendo spunti di approfondimento e confrontandoci sui diversi vissuti emotivi dei partecipanti. Accenneremo alle principali forme psicopatologiche come depressione, ansia, disturbi del sonno e dell'appetito, in quanto la conoscenza è il primo passo verso la cura.



70 PSICOMOTRICITA' E COMUNICAZIONE

Docente:	FRANZOSO MARIA GRAZIA
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	mercoledì ore 15,30
Inizio corso:	11/02/2026
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo:	euro 10

Programma:

Movimento come comunicazione

- comunicare
- comprendere e farsi comprendere: gli equivoci comunicativi
- sentire e ascoltare l'altro
- guardare per vedere l'altro
- sentirsi accolti nel gruppo e accogliere nel gruppo

71 QUANTUM TOUCH

Docente:	GIORGIO ZAMPOLLO
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 9
Inizio corso:	15/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo:	euro 10

Programma:

Quantum Touch è un metodo di potenziamento delle difese naturali che funziona con l'energia vitale del corpo.

Si impara attraverso tecniche di respirazione, meditazione e imposizione delle mani

72 SARTORIA A

Docente:	CARLA AJELLO ZORZOLI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	lunedì ore 10
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Insegnare a eseguire riparazioni
Basi per la confezione sartoriale personale

73 SARTORIA B

Docente:	CARLA AJELLO ZORZOLI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore
Giorno e orario:	venerdì ore 15
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Insegnare a eseguire riparazioni
Basi per la confezione sartoriale personale



74 SCRITTURA CREATIVA

Docente:	IDA DANERI
Numero lezioni:	15
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	venerdì ore 17
Inizio corso:	06/02/2026
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Da Aristotele alla moderna narratologia. Come scrivere una storia con la struttura in tre atti (paradigma di Field), in cinque atti (arco drammatico di Freytag) o attraverso le dodici tappe del Viaggio dell'eroe di Vogler con esemplificazioni su romanzi, film e cartoni animati.

75 SOCIOLOGIA A

Docente:	GIUSEPPINA NICOLA PERONI
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 18
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

- VIAGGI ATTRAVERSO ESPERIENZE PERSONALI, MEDIANTE UTILIZZO DI SISTEMI MULTIMEDIALI
- Elementi necessari alla buona riuscita di un viaggio.
- Il viaggio come momento di crescita personale.
- Il viaggio come esperienza di incontro con persone diverse.
- Analisi di pacchetti turistici

76 SOCIOLOGIA B

Docente:	GIUSEPPINA NICOLA PERONI
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 18
Inizio corso:	02/02/2026
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

- Promozione della conoscenza dei principi fondamentali della comunicazione umana.
- Vivere in armonia con se stessi: benessere fisico e mentale
- Incrementare l'autoconsapevolezza dei propri stili comunicativi e sviluppare le proprie abilità di comunicazione efficace:
- Apertura a nuove esperienze di vita mediante una comunicazione efficace
 - a) rendere il proprio messaggio chiaro e comprensibile.
 - b) ascoltare e cercare di comprendere le motivazioni ed i problemi dell'interlocutore
 - c) assumere il punto di vista degli altri
- Tecniche di relazione per comunicare in modo sereno e positivo
- Tecniche di gestione dell'ansia
- Importanza della speranza per il raggiungimento della serenità nella vita.

Verranno forniti esercizi e tecniche pratiche per migliorare il proprio viver quotidiano

77 SPAGNOLO BASE

Docente:	ELIGIO MEDA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	lunedì ore 10
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Corso base.

Non solo grammatica.

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano imparare/ripassare le basi della morfologia e della sintassi della lingua spagnola.

78 SPAGNOLO INTERMEDIO

Docente:	ELIGIO MEDA
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	mercoledì ore 15
Inizio corso:	11/03/2026
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Livello avanzato.

Conoscere la Spagna.

Consolidamento e approfondimento della lingua attraverso letture, video e presentazioni in lingua spagnola.

Argomento: città, personaggi e la loro storia.

79 STORIA CONTEMPORANEA

Docente: ALESSANDRO BERTUCCI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: lunedì ore 18
Inizio corso: 20/10/2025
Numero corsisti: massimo 60
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 20

Programma:

Il programma tratterà tre principali argomenti:

- Storia d'Europa e degli stati extraeuropei (Cina, India etc,) a confronto
- Grandi storici del Novecento
- Movimenti artistici e culturali del XX secolo

80 STORIA CONTEMPORANEA E DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI

Docente: ERMANNO BOCCALARI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 17
Inizio corso: 15/10/2025
Numero corsisti: massimo 32
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Biografie storico-politiche a carattere internazionale.

Winston Churchill

Golda Meir

Francois Mitterand

Ronald Reagan

Juan Domingo Peron

Charles De Gaulle

FD Roosevelt

JF Kennedy

81 STORIA DEL CRISTIANESIMO

Docente:	DON CESARE SILVA
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 15
Inizio corso:	05/02/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il corso si propone di percorrere la serie dei 267 papi che in duemila anni hanno occupato la sede di Pietro. Verrà illustrato il significato del ruolo del vescovo di Roma per i cattolici e per gli altri cristiani, e per ogni secolo verranno illustrate le principali figure. Si darà spazio al contesto storico, agli Antipapi, ai riti e alle tradizioni afferenti.



82 STORIA DEL PENSIERO E DELLA PSICHE

Docente:	GEO PORTALUPPI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	venerdì ore 17
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

INTERAZIONE TRA PSICHE E PENSIERO

Il vivace interesse riscontrato nel corso del 2024/25 "Storia del Pensiero" avalla la prosecuzione dell'analisi sul pensiero, aggiungendo lo studio della psiche, parola che in greco significa "soffio", un termine che ha assunto molteplici significati, come "anima mundi" di T. Campanella, o come "res cogitans", contrapposta alla "res extensa" del corpo, quale concetto formulato da Cartesio, oppure come la "Monade" di Leibniz.

Coronamento di questa analisi è lo studio di Sigmund Freud, l'inconscio individuale, contrapposto a quello di Gustav Jung, l'inconscio collettivo, e dal 1929 l'opera di Roberto Assagioli, ideatore della "Psicosintesi", e di molti altri studiosi.



83 STORIA DEL VOLO

Docente:	SERGIO DULIO
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 16
Inizio corso:	21/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

STORIA DEL VOLO DALLE MONGOLFIERE ALLA SPACE ECONOMY.

Dagli aerostati ai primi voli, perché e come vola un aeromobile (o un aerostato), lo sviluppo dell'industria aeronautica in Italia e nel mondo, aeromobili ad ala fissa ed ala rotante: gli elicotteri, la conquista dello spazio, la space economy, cosa ci riserva il futuro.

Il corso si conclude con una visita guidata (accompagnati dal docente) a Vollandia, Parco e Museo del Volo presso l'aeroporto di Malpensa.



84 STORIA DELLA MEDICINA

Docente:	AMEDEO DE VINCENZI
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	lunedì ore 17
Inizio corso:	20/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

La preistoria: come si curavano Neanderthal e Sapiens; come si curano ancora oggi le popolazioni rimaste all'età della pietra.

La storia: 1 - La medicina egizia; 2- La medicina della Mesopotamia; 3- La medicina tradizionale cinese; 4 - la medicina tradizionale indiana; 5- Ippocrate e la medicina ellenistica; 6 - La medicina di Roma; 7- La medicina araba; 8-La medicina del medioevo; 9- La medicina dal rinascimento al novecento; 10 - La rivoluzione del novecento; 11- Le grandi epidemie (Spagnola, Sars, Mers, Covid, Ebola); 12- Le ultime incredibili conquiste della terapia; 13- Le minacce di domani



85 STORIA DELLA ROBOTICA

Docente:	SERGIO DULIO
Numero lezioni:	12
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 16
Inizio corso:	03/02/2026
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

STORIA DEI ROBOT, DAGLI AUTOMI MECCANICI AI ROBOT UMANOIDI.

Gli automi meccanici del Settecento, principi di automazione, il concetto di robot, tipi di robot per impiego nell'industria, robot e intelligenza artificiale, i robot umanoidi, la roboetica, i robot nella fantascienza.

Il corso potrebbe concludersi, se fattibile e di interesse, con la visita ad un noto istituto attivo nello studio di robot umanoidi e di altro tipo.

86 STORIA DELL'ARTE

Docente:	GIUSEPPE CASTELLI
Numero lezioni:	18 lezioni
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	venerdì ore 15
Inizio corso:	09/01/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Dopo le avanguardie storiche. Dal 1920 al 2020 un secolo di arte

87 STORIA DELLE DONNE. DONNE NELLA STORIA

Docente: EMILIA BARONE
Numero lezioni: 16
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: giovedì ore 16
Inizio corso: 16/10/2025
Numero corsisti: massimo 32
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Il sesso primario
Luzy-Eva africana
Le note femministe
Le donne dimenticate dalla storia
Storie del pensiero femminista
Le leggi per la Parità

88 STORIA DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI

Docente: ERMANN0 BOCCALARI
Numero lezioni: 8
Durata lezione: 1 ora
Giorno e orario: mercoledì ore 17
Inizio corso: 04/02/2026
Numero corsisti: massimo 32
Sede: Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo: euro 10

Programma:

Le Relazioni Internazionali nel secondo dopoguerra
La decolonizzazione, 1946
L'India di Ghandi
La Cina di Mao Tse Tung
La guerra fredda
La crisi di Suez - 1956
L'Indocina e l'Algeria francese
La guerra di Corea e del Vietnam
Gli Stati Uniti da Truman ad Eisenhower a Kennedy

89 STORIA LOCALE

Docente:	PIER LUGI MUGGIATI
Numero lezioni:	5
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì 14,30
Inizio corso:	13/01/2026
Numero corsisti:	
Sede:	on line
Costo:	euro 10

Programma:

Viaggio nel castello nascosto.

Immagini e video di quelle parti del castello attualmente non accessibili: primo e secondo piano, piano -2, la torretta, loggia delle dame.

Le lezioni si svolgeranno a distanza mediante video-conferenza.



90 STORIA MEDIEVALE A

Docente:	FABRIZIO RABACHIN
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 15
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

DA FORMATICUM AL CACIO

Alimento che nasce da latte, fondamentale per l'evoluzione umana.

Alimento che nasce per semplice e naturale trasformazione, dove l'uomo ha saputo conoscere, trasformare e apprezzare.

Alimento che messo in una forma (formos, formaticum) prende vita trasformandosi in quello che noi chiamiamo formaggio.

Sarete chiamati ad affrontare un viaggio nella storia del formaggio e soprattutto nei suoi aspetti caseari.

Un viaggio che vi aiuterà ad avvicinarvi ad un alimento quotidiano, in modo più consapevole.

Gli assaggi saranno obbligatori. Preparatevi.



91 STORIA MEDIEVALE B

Docente:	FABRIZIO RABACHIN
Numero lezioni:	10
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 15
Inizio corso:	08/01/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

CURIOSITÀ DAL MEDIOEVO

Situazioni curiose che ci porteranno a scoprire aspetti insoliti, inconsueti, del lungo e affascinante periodo medievale.

Lascерemo la strada più conosciuta della classica storiografia, per percorrere altre vie, buie, segrete, misteriose.

Con questa nuova avventura il Medioevo non sarà più lo stesso. Vi aspetto.

92 STORIA, LETTERATURA E ARTE

Docente:	MARIUCCIA PASSADORE
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	giovedì ore 16,30
Inizio corso:	23/10/2025
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

IL DRAGONE CINESE

Il corso prenderà in esame la storia, la letteratura e l'arte della Cina, dalle origini dell'Impero alla Repubblica Popolare.

93 TEDESCO A BASE SOFT

Docente:	MARGHERITA MOLTENI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 15
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Il corso, adatto a chi abbia almeno conoscenze basilari della grammatica tedesca, unisce l'aspirazione e l'approfondimento delle regole grammaticali alla scoperta degli usi, costumi, curiosità, bellezze e stranezze del popolo tedesco. Si usa una semplice grammatica, corredata da facili letture.

94 TEDESCO B AVANZATO

Docente:	MARGHERITA MOLTENI
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 16
Inizio corso:	16/10/2025
Numero corsisti:	massimo 20
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Approfondimento della sintassi e della grammatica con esercizi, letture e traduzioni. Si ascolterà tramite AUDIO un libro di autore tedesco e si faranno esercizi di traduzione e grammatica. Si faranno letture da giornali e magazine.

95 TUTTI IN SCENA

Docente:	MARIATERESA BOCCA CORSICO PICCOLINO
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	martedì ore 16
Inizio corso:	14/10/2025
Numero corsisti:	massimo 25
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

- 1- Regole auree di dizione: come scandire le parole e pronunciarle in modo corretto
- 2- Come correggere la respirazione: parlare con il diaframma
- 3- Lettura e interpretazione drammatizzata di brani tratti dal repertorio letterario e teatrale



96 UN TUFFO NELLA STORIA

Docente:	BELTRAMI MARIA ROSA
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	lunedì ore 16
Inizio corso:	09/03/2026
Numero corsisti:	massimo 32
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Affondi nella Storia moderna e contemporanea:
conoscere il passato per capire il presente

1. La Rivoluzione francese e la Comune di Parigi – due incredibili laboratori politici
2. La Rivoluzione industriale – la nascita della fabbrica
3. Dai ruggenti Anni Venti alla crisi del '29, la prima grande crisi economica globale
4. Fascismo e antifascismo in Lomellina. Tra i protagonisti: Cesare Forni
5. Il difficile secondo dopoguerra in Italia
6. Dal manifesto di Ventotene alla nascita dell'Unione europea
7. Trasformazioni e rotture: il Sessantotto in Italia e in Europa
8. Che cento fiori fioriscano... La Cina di Mao



97 UNA VITA...UNA STORIA

Docente:	DINO RABAI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora
Giorno e orario:	giovedì ore 18
Inizio corso:	05/02/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Nuovo corso di biografie storiche relative a soggetti meno conosciuti o visti in una fase particolare della loro vita: Napoleone nell'esilio di Sant'Elena; Cola di Rienzo; Caterina Cornaro Regina di Cipro; Marcantonio Bragadin; i papi con nome Leone; Elena Lucrezia Cornaro Piscopia; Mariano Fortuny...e altri.

98 UNCINETTO FREEFORM E IRLANDESE - FORCELLA - TRICOTTINO

Docente:	ANGELA RANA
Numero lezioni:	annuale
Durata lezione:	2 ore e mezza
Giorno e orario:	venerdì ore 9,30
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 15
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 20

Programma:

Nuove idee e innovazione nell'uso dell'uncinetto (free form e forcella) per creare, con forme libere fiori ecc. utilizzando filati diversi e di vari colori un nuovo look per sciarpe, cappelli, borse, maglie ecc.

Bijoux colorati e di classe, animali amigurumi. Utilizzo del tricottino per creare col tubolare di tutto e di più.

99 VIGEVANO: LA SUA LINGUA, LA SUA STORIA

Docente:	M.C. POLETTTO e G. BARBIERI
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	Venerdì ore 10,30
Inizio corso:	17/10/2025
Numero corsisti:	massimo 30
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

Il dialetto dagli albori dell'800 sino ai giorni nostri. La sua evoluzione nel tempo. Vocaboli, poesie, favole e singole iniziative. Poeti vernacolari.

100 VIVERE LA MONTAGNA

Docente:	GIUSEPPE FRAU - CLUB ALPINO ITALIANO DI VIGEVANO
Numero lezioni:	8
Durata lezione:	1 ora e mezza
Giorno e orario:	martedì ore 17,30
Inizio corso:	24/02/2026
Numero corsisti:	massimo 60
Sede:	Sede centrale, via s. Giacomo 17/1
Costo:	euro 10

Programma:

LE ALPI FORTIFICATE.

Un viaggio lungo le fortificazioni delle Alpi alla scoperta di Forti, Caserme, Casematte, Trinceramenti.

Un percorso su strade e sentieri per raggiungere le postazioni più alte, con tutte le difficoltà logistiche e climatiche che comportava il trasporto e il mantenimento di truppe ad alta quota.

101 SCACCHI CORSO BASE

Docente: ENRICO CORDANI
Numero lezioni: annuale
Durata lezione: 2 ore
Giorno e orario: martedì ore 10
Inizio corso: 14/10/2025
Numero corsisti: massimo 20
Sede: Urban Gravity Academy, via Pisani 1
Costo: euro 20

Programma:

Movimento dei pezzi
Regolamento di gioco
Strategia di base
Tattica di base
Finali
Gioco libero ed esercizi



INDICE

ALLENAMENTO COGNITIVO	pag. 10
ANIMAZIONE TEATRALE	" 11
APERITIVI E COCKTAIL	" 11
ARCHEOLOGIA IN LOMELLINA.....	" 12
ASCOLTO MUSICALE	" 12
ASTRONOMIA	" 13
BALLI DI GRUPPO A	" 14
BALLI DI GRUPPO B.....	" 14
BANCARIA.....	" 15
BORSE IN TESSUTO	" 15
BRIDGE	" 16
BURRACO A	" 16
BURRACO B.....	" 17
CONOSCERE LA BIBBIA	" 17
CONSCIAMO IN NOSTRI NIPOTI	" 18
CUCINA A.....	" 18
CUCINA B.....	" 19
CUCINA VEGANA DI CASA MIA	" 19
CULTURA CLASSICA.....	" 20
DANZA CREATIVA METODO FUX.....	" 20
DECORAZIONI IN POLISTIROLO E STOFFA	" 21
DIRITTO CIVILE PROGREDITO.....	" 21
DISEGNO A.....	" 22
DISEGNO B.....	" 23
ECONOMIA	" 23
ENOLOGIA II CORSO	" 24
ENOLOGIA III CORSO	" 24
FILOSOFIA	" 25
FILOSOFIA ORIENTALE A BASE	" 25
FILOSOFIA ORIENTALE B AVANZATO	" 26
FLORITERAPIA.....	" 27
FOTOGRAFIA.....	" 28

FRANCESE A BASE.....	pag. 28
FRANCESE B MEDIO.....	" 29
FRANCESE CONVERSAZIONE	" 29
GEOGRAFIA	" 30
GINNASTICA DOLCE	" 30
I COLORI DEL JAZZ.....	" 31
I MISTERI DELLA STORIA	" 31
IL CAPITALE UMANO E LA SUA EVOLUZIONE.....	" 32
IL GUSTO DEL CINEMA.....	" 33
IL LINGUAGGIO SEGRETO DEI TAROCCHI.....	" 34
INFORMATICA A BASE	" 35
INFORMATICA B AVANZATO	" 36
INGLESE A INTERMEDIO/AVANZATO	" 37
INGLESE B UPPER ELEMENTARY - PRE INTERMEDIATE	" 38
INGLESE C INTERMEDIATE - UPPER INTERMEDIATE	" 39
INGLESE D INTERMEDIO	" 40
INGLESE E BASE	" 40
INGLESE F INTERMEDIO.....	" 41
INGLESE G BASE.....	" 42
JAZZ STANDARDS: LE MOLTEPLICI TELE DEL JAZZ	" 43
LA CORONA INGLESE 1	" 43
LA CORONA INGLESE 2	" 44
LABORATORIO DI SCRITTURA CON LETTURA EMOZIONALE	" 44
L'ANIMA, LA MENTE, LA COSCIENZA, IL CERVELLO	" 45
LETTERATURA	" 46
LETTERATURA E CIVILTÀ LATINA	" 47
LETTERATURA ITALIANA A	" 47
LETTURE DANTESCHE	" 48
LOMELLINA, PERCORSI D'ARTE E STORIA	" 48
MACRAMÈ, CHIACCHIERINO, NAVETTA E AGO.....	" 49
NARRANONNI.....	" 49
PALEOANTROPOLOGIA	" 50
PHOTOSHOP	" 51
PILATES TOTAL BODY	" 52
PITTURA ACRILICA	" 52

PSICOLOGIA (AL) FEMMINILE	pag. 53
PSICOLOGIA NELLA TERZA ETA'	" 54
PSICOMOTRICITA' E COMUNICAZIONE.....	" 55
QUANTUM TOUCH	" 55
SARTORIA A	" 56
SARTORIA B	" 56
SCRITTURA CREATIVA	" 57
SOCIOLOGIA A	" 57
SOCIOLOGIA B	" 58
SPAGNOLO BASE.....	" 59
SPAGNOLO INTERMEDIO	" 59
STORIA CONTEMPORANEA.....	" 60
STORIA CONTEMPORANEA E DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI ...	" 60
STORIA DEL CRISTIANESIMO	" 61
STORIA DEL PENSIERO E DELLA PSICHE	" 62
STORIA DEL VOLO	" 63
STORIA DELLA MEDICINA	" 64
STORIA DELLA ROBOTICA	" 65
STORIA DELL'ARTE	" 65
STORIA DELLE DONNE, DONNE NELLA STORIA.....	" 66
STORIA DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI	" 66
STORIA LOCALE.....	" 67
STORIA MEDIEVALE A	" 68
STORIA MEDIEVALE B	" 69
STORIA LETTERATURA E ARTE	" 69
TEDESCO A BASE SOFT	" 70
TEDESCO B AVANZATO.....	" 70
TUTTI IN SCENA	" 71
UN TUFFO NELLA STORIA	" 72
UNA VITA...UNA STORIA	" 73
UNCINETTO FREEFORM E IRLANDESE	" 73
VIGEVANO, LA SUA LINGUA, LA SUA STORIA.....	" 74
VIVERE LA MONTAGNA	" 74
SCACCHI CORSO BASE	" 75

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9,00					
10,00					
11,00					
15,00					
16,00					
17,00					
18,00					
21,00					

NOTE

